

.....  
pieczęć/nazwa realizatora Programu

.....  
pieczęć/ nazwa SZKOŁY

### Ankieta

#### Szanowny Uczestniku

Poniższa ankieta ma na celu poznanie Twojej opinii, sugestii oraz uwag na temat lekcji edukacyjnej przeprowadzonej w ramach Programu zapobiegania chorobom układu krążenia, w której brałeś udział. Otrzymane informacje pomogą nam na jeszcze lepszą organizację tego rodzaju zajęć w przyszłości. Udzielaj odpowiedzi, zaznaczając odpowiednie pole lub wstawiając X.  
Ankieta jest anonimowa.

**Płeć:**

kobieta

mężczyzna

**Klasa:** ..... (proszę wpisać)

**1. Czy jesteś zadowolona/-y z udziału w lekcji edukacyjnej?**

zdecydowanie tak .....  
raczej tak .....  
trudno powiedzieć .....  
raczej nie .....  
zdecydowanie nie .....

**2. Czy wzięłabyś/ wzięłbyś udział ponownie w podobnych zajęciach?**

zdecydowanie tak .....  
raczej tak .....  
trudno powiedzieć .....  
raczej nie .....  
zdecydowanie nie .....

**3. Czy po przeprowadzonej lekcji edukacyjnej Twoja wiedza na temat czynników ryzyka chorób układu krążenia i czynników kardioprotekcyjnych (w porównaniu do wiedzy przed zajęciami) jest:**

zdecydowanie wyższa .....  
raczej wyższa .....  
taka sama .....  
raczej niższa .....  
zdecydowanie niższa .....

4. **Czy uważasz, że odżywianie się zgodne z poznanymi podczas lekcji zaleceniami jest ważne, aby uniknąć chorób układu krążenia?**

- zdecydowanie tak .....
- raczej tak .....
- trudno powiedzieć .....
- raczej nie .....
- zdecydowanie nie .....

5. **Czy uważasz, że regularnie uprawiana aktywność fizyczna jest ważna, aby uniknąć chorób układu krążenia?**

- zdecydowanie tak .....
- raczej tak .....
- trudno powiedzieć .....
- raczej nie .....
- zdecydowanie nie .....

6. **Czy po przeprowadzonej lekcji edukacyjnej Twoja motywacja do prowadzenia zdrowego stylu życia uwzględniającego m.in. zdrowe odżywianie i aktywność fizyczną jest (w porównaniu do motywacji przed zajęciami):**

- zdecydowanie wyższa .....
- raczej wyższa .....
- taka sama .....
- raczej niższa .....
- zdecydowanie niższa .....

Miejsce na Twoje dodatkowe uwagi:

.....  
data

**Dziękujemy za wypełnienie ankiety!**