

## **Bezpłatne warsztaty w ramach „Łódzkie ma pomysł na zdrowie - Utrzymaj równowagę”**

22/03/2018

Zapraszamy na **bezpłatne warsztaty psychologiczne.**

Na warsztatach będzie można pogłębić wiedzę o **emocjach**, rozwinąć **umiejętności komunikacyjne**, dowiedzieć się więcej o **stresie** i wzmocnić **poczucie własnej wartości**. Można się zapisywać na pojedyncze spotkania, z których każde rozwinię inne umiejętności lub na pełen cykl 4 spotkań warsztatowych.

Zapisy odbywają się w już następujących podmiotach:

- NEOMEDICAL Mariola Pietrzyk - warsztaty: ul. Niezapominajki 15, Łódź  
Zapisy pod nr tel. (42) 612-13-90 lub (42) 612-13-91
- Medsolver Sp. z o.o. Sp.k - warsztaty: ul. Obywatelskiej 100, Łódź  
Zapisy pod nr tel. (42) 239-20-30
- Centrum Praw Kobiet, Oddział w Łodzi - warsztaty: ul. Piotrkowska 115, Łódź  
Zapisy pod nr tel. (42) 633-34-11, 736-608-493
- Opcja, Warsztatownia - warsztaty: ul. Jaracza 18 lokal nr 5, Łódź  
Zapisy pod nr tel. 601-433-679, e-mail: warsztatownia@kazdyjestwazny.pl
- Fundacja Prospołeczna Poducha, ul. Szpitalna 9/11, Łódź  
Zapisy pod nr tel. 691-063-879, 602-689-234
- NZOZ „MOŻ-MED.” sp. j. Możdżan - warsztaty: ul. Miła 27, Poddębice  
Zapisy pod nr tel. (43) 678-98-99
- Niepubliczna Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna - warsztaty: ul. Wyszyńskiego 11, Kutno  
Zapisy pod nr tel. 721-596-221, 667-238-866
- ZDROWIE Sp. z o.o. - warsztaty w sali w Pierogarni TOTU, ul. Polna 27, 98-200 Sieradz  
Zapisy pod nr tel. (43) 822-44-84, (43) 822-19-99 wew. 1 (rejestracja).

Warsztaty prowadzą doświadczeni psycholodzy. Zapisz się!!!

Projekt adresowany jest do dorosłych mieszkańców województwa łódzkiego

Zadanie w całości finansowane ze środków Samorządu Województwa Łódzkiego.

 [conference-1886023\\_960\\_720.jpg](http://profilaktyka.lodzkie.pl/sites/profilaktyka.lodzkie.pl/files/news/images/conference-1886023_960_720.jpg) [1]

### **Linki:**

[1] [http://profilaktyka.lodzkie.pl/sites/profilaktyka.lodzkie.pl/files/news/images/conference-1886023\\_960\\_720.jpg](http://profilaktyka.lodzkie.pl/sites/profilaktyka.lodzkie.pl/files/news/images/conference-1886023_960_720.jpg)