

Październik Miesiącem Walki z Rakiem Piersi - Kampania Mammografia to tylko 15 minut

30/09/2011

Każdego roku **około 10 000 Polek** zapada na **raka piersi**, z czego aż połowa umiera. To najczęściej występujący nowotwór u kobiet, zbierający ogromne żniwa w Polsce i na świecie. W województwie łódzkim na raka piersi rocznie umiera kilkaset kobiet. Większość z nich mogłaby żyć, gdyby w odpowiednim czasie skorzystała z badań profilaktycznych. Wczesne wykrycie raka piersi oraz wdrożenie odpowiedniego leczenia daje ogromne szanse na wyleczenie. Ryzyko zachorowań szczególnie wzrasta po 50. roku życia.


Niezwykle ważna w tej sytuacji jest odpowiednio prowadzona profilaktyka. Wystarczyłoby stosować kilka podstawowych zasad profilaktyki, aby wygrać walkę z czasem i pokonać raka piersi. Oto kilka wskazówek:

1. Samokontrola piersi od 20 roku życia (jeden raz w miesiącu).
2. Badanie kliniczne piersi przez ginekologa, lekarza rodzinnego.
3. Pierwsze badanie mammograficzne w wieku 35 – 40 lat, a kolejne zgodnie z zaleceniem lekarza.
4. Kobiety w wieku od 50 do 69 roku życia, które nie chorowały na nowotwór piersi powinny regularnie uczestniczyć w profilaktycznych badaniach mammograficznych wykonywanych co dwa lata.
5. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek zmian w piersiach, również w przypadku – należy natychmiast zgłosić się do onkologa.

Organizatorzy kampanii „**Mammografia to tylko 15 minut**” zachęcają do skorzystania z bezpłatnych badań mammograficznych. W Polsce **bezpłatnym** programem profilaktycznym objęte są Panie w wieku 50-69, które nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy.

Więcej informacji o profilaktyce raka piersi oraz bezpłatnych badaniach mammograficznych można znaleźć na www.menopauza.pl [1]

Opracowano na podstawie www.menopauza.pl [1]

 [mammografia_-_to_tylko_15_minut.png](#) [2]

Linki:

[1] <http://www.menopauza.pl>

[2] http://profilaktyka.lodzkie.pl/sites/profilaktyka.lodzkie.pl/files/news/images/mammografia_-_to_tylko_15_minut.png