



**26 października 2014
godz. 14.00-17.00**

**Zespół Szkół
Sportowych
im. Józefa
Jaworskiego**

**ul. Bankowa 7/11
Aleksandrów Łódzki**

Organizator:

**Ilona Rafalska
Radna Sejmiku
Województwa Łódzkiego**

Patronat honorowy:

**Agnieszka Hanajczyk
Poseł na Sejm RP**

DZIEŃ ZDROWIA I URODY

WARSZTATY I PRELEKCJE

„Profilaktyka wczesnego wykrywania raka piersi”

„Profilaktyka i leczenie nieoperacyjne dolegliwości urologicznych”

„Aktywność a zdrowie 60+ – dobre praktyki i zalecenia specjalistów”

Instruktaż i nauka samobadania piersi na fantomach

Joga kontra RAK, Joga dla twarzy

Ruch a zdrowie – pokazy fitness

Jak założyć konto w Zintegrowanym Informatorze Pacjenta NFZ

ŚCIEŻKA URODY

makijaż – flash w trendach jesień 2014

porady wizażysty i makijażystek

porady stylisty, doradcy ds. wizerunku

masaż dłoni, twarzy

modelowanie sylwetki – urządzenie do masażu limfatycznego, platforma wibracyjna, elektrostymulacja,

brafitting – sztuka dobierania biustonosza

ŚCIEŻKA ZDROWIA

porady lekarskie dotyczące chorób cywilizacyjnych, nadciśnienia tętniczego, cukrzycy, otyłości, zaburzeń gospodarki lipidowej

porady dermatologiczne

porady uroginekologiczne

badanie słuchu

porady dietetyka

pomiar tkanki tłuszczowej

medycyna niekonwencjonalna

degustacja zdrowej żywności, kawy i herbaty z różnych zakątków świata

Na uczestników czekają upominki